

## PROGRAM 7. ZA ZDRAVIJE OKRUŽENJE BEZ AMBROZIJE

U okviru programskog zadatka 7. a u cilju unapređenja zdravlja i smanjenja faktora rizika po zdravlje u oblasti životne sredine i podizanja nivoa svesti i znanja o značaju problema problema polenskih alergija ZZJZ Sombor objavio je članak u Somborskim novinama kako bi stanovništvo dobilo potrebne informacije o tegobama kao i merama prevencije u borbi protiv sezonskih alergijskih reakcija.

АЛЕРГИЈЕ НА ВРАТИМА

### ПОЛЕН ДРВЕЋА ПРВИ „НАПАДА“

• Ових дана се у ваздуху у повећаној концентрацији налазе полен платана и чемпреса, а у порасту је полен тополе

С доласком пролећа долази и до појаве сезонских алергија код већег броја људи. Према подацима сомборског завода за јавно здравље, сма-

тра се да око 10 одсто становништва у нашем региону пати од алергијских болести горњих дисајних путева, пре свега алергијског ринитиса. Полен је један од најзначајнијих узročника сезонских алергија. Већина полена који узрокује алергијске реакције потиче од дрвећа, корова и трава. Током раног пролећа највише је присутан полен дрвећа, у мају и јуну полен трава, а од јула до октобра полен коровских биљака, при чему је амброзија главни узрочник алергија на коров.

- Идентификација полена врши се за 24 биљне врсте (леска, јова, тисе и чемпреса, брест, топола, јавор, врба, јасен, бреза, граб, платан, орах, хрст, бор, конопља трава, липа, боквица, киселица, коприве, штгирови, пелин, амброзија.) Полен код осетљивих особа изазива бројне алергијске проблеме: кијање, свраб у носу, цурење из носа, пецкање у очима, сузне и дрвене очи, отежано дисање, свраб и промене на кожи... Свакако пацијенти који имају проблем са алергијама треба да се јаве лекару, јер се применом адекватне терапије може значајно побољшати квалитет живота који је често значајно нарушен код ових људи – објаснили су у сомборском Заводу за јавно здравље.

Алергије су болести модерног друштва које последњих десетак и више година бележе значајан пораст. Ових дана се у ваздуху у повећаној концентрацији налазе полен платана и чемпреса, а у порасту је полен тополе. Климатске промене утичу на почетак, дужину трајања и интензитет сезоне полена и то, наравно, има утицаја и на појаву симптома код оних који имају предиспозицију за ова обољења. М. Р.

**КАКО СЕ ЗАШТИТИТИ?**

Особе које болују од алергија, осим редовне терапије које им препише лекар, треба да се придржавају и одређених мера како би умањили последице по здравље.

- У периоду највеће концентрације полена неопходно је смањити боравак у природи, нарочито у периоду продукције полена, затварати прозоре када је концентрација полена највећа, избегавати изласке из куће за време сувих и ветровитих дана, избегавати шетње поред површина обрадних у крив, по доласку у кућу обавезно се истуширати, опрати кошу и пресућу одећу, не сушити веш напољу у току повишених концентрација, често прати руке – препоручују стручњаци сомборског Завода за јавно здравље.



СОМБОРСКЕ  
НОВИНЕ

29. IV 2022. 5