



ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
РЕПУБЛИКА СРБИЈА - REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KÖZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25000 Sombor, Vojvođanska 47



E-mail: office@zzjzsombor.org Tel./Fax: +381-(0)25-412888

НАЗИВ ПРОГРАМСКЕ АКТИВНОСТИ

7. ЗА ЗДРАВИЈЕ ОКРУЖЕЊЕ БЕЗ АМБРОЗИЈЕ

Izveštaj o sprovedenim aktivnostima, jun 2022

U okviru ovog programskog zadatka, Zavod za javno zdravlje Sombor u skladu sa planom, sproveo je sledeće aktivnosti:

-Sprovedene su aktivnosti na dizajniranju i izradi edukativnog materijala (flajera) na temu „Uticaj polena ambrozije na zdravlje“

-Dizajnirano je, štampano i distribuirano 100 komada flajera sa edukativnim sadržajem u cilju podizanja svesti o značaju dejstva polena, merama zaštite i davanja potrebnih saveta i preporuka

Telefoni: Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225, Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD: lokal 27; Centar higijenu i humanu ekologiju: lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu: lokali 23, 25, 33, 42 (025); Centar za mikrobiologiju: lokal 28; (025) 444-853; Mikrobiološka laboratorija: lokal 39, 30; Hemijska laboratorija: lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove: lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove: lokal 38; Računovodstvo sa knjigovodstvom: lokali 36, 22

Matični broj: 08333092; RegistarSKI broj: 8236046937; šifra delatnosti: 85142;
Poreski identifikacioni broj: 101842968; Broj računa: 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije



ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
РЕПУБЛИКА СРБИЈА - REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KÖZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25000 Sombor, Vojvođanska 47



E-mail: office@zzjzsombor.org Tel./Fax: +381-(0)25-412888

PREPORUKE

U periodu najveće koncentracije polena neophodno je pridržavati se sledećih mera:

- izbegavati odlazak u prirodu za vreme sunčanog i vetrovitog vremena
- za odlazak u prirodu izabati dan posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu najniže
- nakon boravka na otvorenom prostoru oprati ruke, istuširati se, oprati kosu i presvući odeću, jer se tako sprečava unošenje polena u prostor u kome se boravi
- ne sušiti veš napolju u vreme visokih koncentracija polena (od 10 do 18 časova)
- zatvoriti prozore u vrijeme najveće polinacije
- nositi naočare za sunce i šešire tokom dana
- zatvoriti i klimatizovati prostorije u kojima se boravi u kritičnom periodu
- redovno održavati svoja dvorišta i okućnice
- kod pojave tegoba posetiti lekara i primenjivati terapiju
- izbegavati šetnju pored i kroz površine obrasle u korov

UTICAJ POLENA AMBROZIJE NA ZDRAVLJE



POLEN je jedan od najznačajnijih uzročnika sezonskih alergija. Većina polena koji uzrokuje alergijske reakcije potiče od drveća, korova i trava. Tokom ranog proleća najviše je prisutan polen drveća, u maju i junu polen trava a od jula do oktobra polen korovskih biljaka, pri čemu je ambrozija glavni uzročnik alergija na korov

POLEN AMBROZIJE kod osetljivih osoba izaziva brojne alergijske probleme:

- kijanje
- svrab u nosu
- curenje iz nosa
- peckanje u očima
- suzne i crvene oči
- otežano disanje
- svrab i promene na koži

Савет за здравље
Града Сомбора



Завод за јавно
здравље Сомбор

Telefoni: Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225, Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD: lokal 27; Centar higijenu i humanu ekologiju: lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu: lokali 23, 25, 33, 42 (025); Centar za mikrobiologiju: lokal 28; (025) 444-853; Mikrobiološka laboratorija: lokal 39, 30; Hemijska laboratorija: lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove: lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove: lokal 38; Računovodstvo sa knjigovodstvom: lokali 36, 22

Matični broj: 08333092; RegistarSKI broj: 8236046937; šifra delatnosti: 85142;
Poreski identifikacioni broj: 101842968; Broj računa: 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
REPUBLIKA SRBIJA - REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KŐZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25000 Sombor, Vojvođanska 47



E-mail: office@zzjzsombor.org Tel./Fax: +381-(0)25-412888

AMBROZIJA je jednogodišnja biljka koja naraste do 150 cm visine, poreklom iz Severne Amerike. Cveti u letnjim mesecima a avgust je period kulminacije cvetanja. Većinom se širi na staništima koja su pod uticajem čoveka, pre svega na zapuštenim područjima. Zbog brzog širenja Evropom u poslednjih desetak godina sve više se radi na prevenciji i kontroli širenja ambrozije, te se sve više truda ulaže u suzbijanje ove korovske vrste.

Ambrozija je jedna od najopasnijih alergijskih biljaka koja uzrokuje velike zdravstvene teškoće osobama osetljivim na polen tog korova.

Alergije su bolesti modernog društva koje poslednjih desetak i više godina beleže značajan porast, pri čemu je polen ambrozije jedan od najsnažnijih alergena.

Novija istraživanja pokazuju da je oko 10% stanovništva alergično na polen ambrozije. Jedna biljka može da proizvede oko 100 miliona zrna polena godišnje a kod izrazito osetljivih osoba već 20 do 30 zrnaca po kubnom metru može izazvati alergijsku reakciju.

Intenzivno se širi čemu naročito doprinosi činjenica da je ambrozija rasprostranjena svugde - pored puteva, pruga, na poljoprivrednim, privatnim i javnim površinama.

BORBA PROTIV AMBROZIJE



U borbi protiv ove opasne korovske vrste najefikasniji način je

čupanje iz korena i košenje do 5cm iznad zemlje. Pored sistemskih rešenja na njenom suzbijanju, neophodno je u cilju zaštite zdravlja ljudi

sprovoditi edukaciju stanovništva o značaju ovog problema i prevenciju kao izuzetno značajnu meru u borbi protiv alergijskih reakcija koje izaziva polen ambrozije

Telefoni: Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225, Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD: lokal 27; Centar higijenu i humanu ekologiju: lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu: lokali 23, 25, 33, 42 (025); Centar za mikrobiologiju: lokal 28; (025) 444-853; Mikrobiološka laboratorija: lokal 39, 30; Hemijska laboratorija: lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove: lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove: lokal 38; Računovodstvo sa knjigovodstvom: lokali 36, 22

Matični broj: 08333092; RegistarSKI broj: 8236046937; šifra delatnosti: 85142;
Poreski identifikacioni broj: 101842968; Broj računa: 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije



ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
РЕПУБЛИКА СРБИЈА - REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KÖZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25000 Sombor, Vojvođanska 47



E-mail: office@zzjzsombor.org Tel./Fax: +381-(0)25-412888

Telefoni: Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225, Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD: lokal 27; Centar higijenu i humanu ekologiju: lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu: lokali 23, 25, 33, 42 (025); Centar za mikrobiologiju: lokal 28; (025) 444-853; Mikrobiološka laboratorija: lokal 39, 30; Hemijska laboratorija: lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove: lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove: lokal 38; Računovodstvo sa knjigovodstvom: lokali 36, 22

Matični broj: 08333092; RegistarSKI broj: 8236046937; šifra delatnosti: 85142;
Poreski identifikacioni broj: 101842968; Broj računa: 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije