

13. UNAPREĐENJE ZDRAVLJA I PREVENCIJA FAKTORA RIZIKA ZA NASTANAK HRONIČNIH NEZARAZNIH OBOLJENJA

NOSILAC PROGRAMSKOG ZADATKA (NAZIV I SEDIŠTE, ODGOVORNO LICE):

Zavod za javno zdravlje Sombor, Vojvođanska 47, 25000
Prim.mr sci.med. dr Dragoslava Čubrilo, Tel. +381 25 418 222
E-mail: direktor@zzjzsombor.org

PODACI O KOORDINATORIMA PROGRAMSKOG ZADATKA

dr Nataša Drča Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite, informatiku i biostatistiku u zdravstvu
tel 063468154, E-mail: statistika@zzjzsombor.org

Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje i organizaciju zdravstvene zaštite Zavoda za javno zdravlje sprovodi aktivnosti na unapređenju zdravlja i prevenciji faktora rizika za nastanak hroničnih nezaraznih bolesti. U toku aprila meseca održana su predavanja u dve srednje škole u Somboru a povodom obeležavanja 7 aprila – Svetski dan zdravlja.

U okviru ovog programskog zadatka, Zavod za javno zdravlje Sombor u skladu sa planom aktivnosti i edukacijom ciljne populacije, sprovedene su sledeće aktivnosti:

7 april – Svetski dan zdravlja

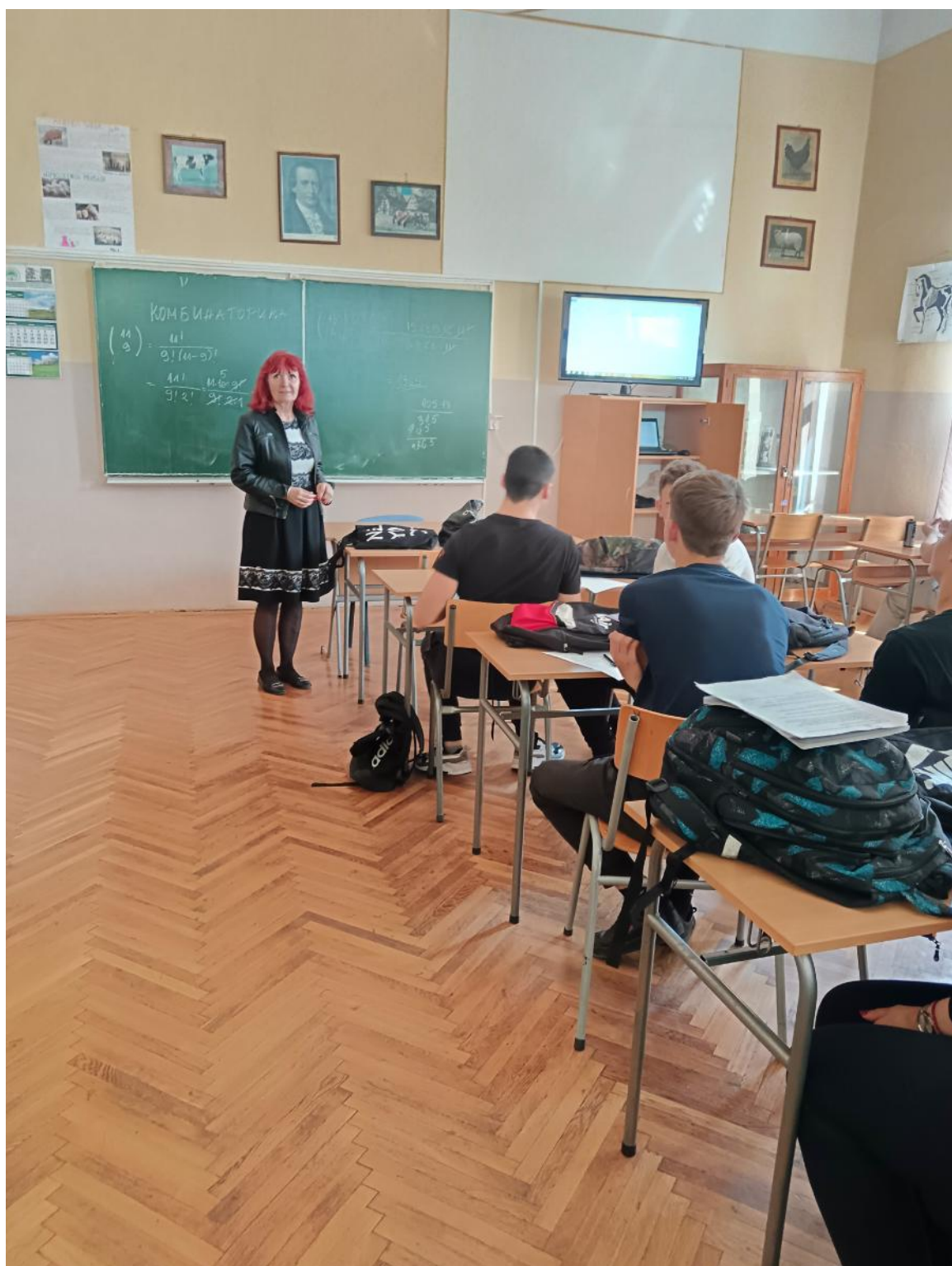
Predavanja su održana:

1. Gimnazija „Veljko Petrović” Sombor (10.04.2024)
2. Poljoprivredna škola Sombor (11.04.2024)

Gimnazija „Veljko Petrović” Sombor



Poljoprivredna škola Sombor



Na sajtu Zavoda za javno zdravlje postavljen je sadržaj edukativnog karaktera povodom svetskog dana zdravlja.

Svetski dan zdravlja, 7. april: „Moje zdravlje, moje pravo”



Jedno od osnovnih ljudskih prava je pravo na zdravlje. Ljudi treba da imaju dovoljno informacija o zdravlju i potrebnim uslugama da bi na odgovarajući način vodili računa o svom zdravlju i zdravlju svojih porodica. Pravo na zdravlje miliona ljudi širom sveta sve više je ugroženo.

Bolesti i vanredne okolnosti kao što su migracije, humanitarne i ratne krize su uzroci smrti i invaliditeta. Ratni konflikti razaraju živote, uzrokuju smrt, glad i psihički stres. Takođe, klimatske promene i sagorevanje fosilnih goriva dovodi do klimatske krize i uskraćuje pravo na čist vazduh, a zbog zagađenja vazduha u zatvorenom i na otvorenom svakih pet sekundi ugasi se jedan život.

Savet za ekonomiju „Zdravlja za sve” SZO utvrdio je da najmanje 140 zemalja garantuje pravo na zdravlje kao osnovno ljudsko pravo u svojim ustavima. Ipak, zemlje ne donose i ne sprovode zakone kako bi osigurale da njihovo stanovništvo ima pravo na pristup zdravstvenim uslugama. Ovo potkrepljuje činjenica da najmanje 4,5 milijardi ljudi, što je više od polovine svetske populacije, nije bilo u potpunosti pokriveno osnovnim zdravstvenim uslugama 2021. godine.

Da bi se odgovorilo na ove vrste izazova, tema Svetskog dana zdravlja 2024. je: „Moje zdravlje, moje pravo”. Ovogodišnja tema zagovara pravo na zdravlje za sve, pristup zdravstvenim uslugama, obrazovanju i informacijama, kao i obezbeđenje bezbedne vode za piće, čistog vazduha, raznovrsne ishrane, kvalitetnog stanovanja, dobrih uslova radne i životne sredine i okruženja bez diskriminacije.

Zdravstveni radnici imaju ključnu ulogu u edukaciji pacijenata o tome kako da se brinu o svom zdravlju, koordiniraju potrebe svojih pacijenata i zagovaraju kod rukovodilaca zdravstvenih ustanova i kreatora politike unapređenje usluga u skladu sa potrebama pacijenata. Zdravstveni radnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti poznaju kulturu, običaje i način života u zajednici u kojoj rade, što ih čini nezamenljivim u hitnim i vanrednim situacijama.

Šta svako od nas može da uradi za svoje zdravlje?

- Pravilno se hranite! Ne preskačite obroke, vodite računa o izboru namirnica i načinu njihove pripreme. Održavajte poželjnu telesnu težinu.
- Budite fizički aktivni svakog dana!
- Recite NE duvanu! Budite zagovornik okruženja bez duvanskog dima.
- Ograničite unos alkoholnih pića!
- Družite se!
- Redovno kontrolišite zdravlje kod svog izabranog lekara.

Svetski dan zdravlja je i ove godine prilika da podsetimo stanovništvo na značaj zdravih stilova života i prevenciju faktora rizika za nastanak najčešćih poremećaja zdravlja. Povodom obeležavanja Svetskog dana zdravlja planirana je organizacija i održavanje velikog broja zdravstveno-promotivnih aktivnosti u lokalnoj zajednici kao što su: predavanja, tribine, okrugli stolovi, javne manifestacije, koncerti, sportski događaji, bazari zdravlja.